

早期発見！セルフチェック

あなたの股関節は大丈夫？

少しでも気になる症状があれば、まずは診察を受けて下さいね！

- 親が変形性股関節症である
- 子供の頃、股関節に異常があったことがある
- 原因不明の腰痛や膝痛がある
- 股関節周辺の筋肉を押すと痛む
- 上半身が左右に傾いたり、歩くときに体が左右に揺れたりする（指摘がある）
- 脚の長さや靴底の減りが、左右で異なる
- ガニ股やO脚である
- 立った時に姿勢が前のめりになる
- 以前よりも歩幅が小さくなった
- あぐらをかけなくなった
- 明らかに歩く速度が遅くなった

チェックができれば、スタッフに渡して下さい。